



# Welkom!



**WELLNESSINSTITUUT**

**Welkom op onze  
informatiebijeenkomst voor de  
opleiding NGS masseur<sup>®</sup>**



## Wie zijn wij

IWR International Wellness Resorts  
Vestigingen  
WellnessInstituut



2011 - start NGS opleidingen Veluwse Bron

2013 - NGS opleidingen Veluwse Bron en Elysium

2018 - NGS opleidingen Veluwse Bron en Thermen Holiday



Het WellnessInstituut is aangesloten bij het NGS

## NGS

- Nederlands Genootschap voor Sport- en Wellnessmassage.
- brancheorganisatie
- examenorganisatie
- gesprekspartner van het NOC\*NSF
- professioneel
- herkenbaar
- duidelijke website met veel informatie
- Nascholingen en webinars
- goede masseur vindbaar via website NGS



- NGS Masseur®
- Discipline Sportmasseur
- Discipline Wellnessmasseur



## Rol van de NGS wellnessmasseur:

- wellnessmasseur werkzaam in de wellnessbranche/wellnessresorts
- wellnessmasseur werkzaam in de sportbranche/lifestyle
- wellnessmasseur met een **eigen praktijk** met aandacht voor de klant met stress-/burn-out gerelateerde klachten
  
- geven van ontspannende massages
- ondersteunen zelf herstellend vermogen lijf
- verbeteren van de fysieke en psychosociale gesteldheid
- taak als vertrouwenspersoon en geven van advies
- een wellnessmassage is een beleving



## Rol van de NGS sportmasseur

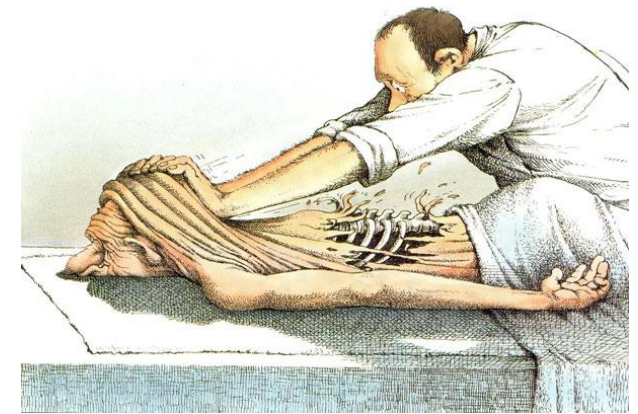
- de sportmasseur met een **eigen praktijk** met aandacht voor klachten en sport gerelateerde klachten en blessures
- als sportverzorger werken bij een sportvereniging
- de gespecialiseerde sportmasseur bij een specifieke sport, bv wielrennen of volleybal
- de gezonde sporter gezond houden
- bestrijden van overbelasting van spieren
- blessures voorkomen
- functietesten kunnen uitvoeren
- uitvoeren spierlengtetesten en herkennen musculaire disbalans
- het aanbrengen van sporttape en bandages
- het geven van eerste hulp bij sport ongelukken





Hoe zien de lessen van onze opleidingen eruit?

- eerst gedeelte van de les theorie
- handboek (sport)massage van Willem Snellenberg
- jaarplanning, presentaties van de lessen, huiswerk
- Oefentoetsen, praktijkvoorbeelden
- anatomie in het Latijn
- fysiologie
- kwaliteitszorg ( anamnese/behandelplan, ect)
- tweede gedeelte van de les is praktijk
- tijdens de praktijk oefenen we op elkaar



## praktijkgedeelte tijdens de lessen wellness masseur

- aanleren van de klassieke ontspanningsmassage
- sederend masseren
- kunnen werken met een zorgvraag
- maken van een behandelplan
  
- belevingsmassages
- module hotstone massage
- module Indiase hoofdmassage
- module algehele lichaamsmassage
- module aromatherapie
  
- Reanimatie ( los onderdeel)



## praktijkgedeelte van de lessen sport masseur

- aanleren van de klassieke ontspanningsmassage
- kunnen werken met een klacht of een sport gerelateerde klacht
- maken van een behandelplan
- sederend masseren en stimulerend masseren
- aanleren tapen en bandageren
- aanleren functietesten
- aanleren spierlengtetesten
- Reanimatie ( los onderdeel)



## NGS examen wellness masseur

- MBO 4 niveau
- kennistoets anatomie, fysiologie, kwaliteitszorg en massagetheorie
- maken portfolio met 4 behandelplannen/cliëntendossiers
- praktijkexamen bij het N.G.S. in Bilthoven
- kosten € 336,00 (2024)
- NGS licentie
- [Vindeenmasseur.nl](https://vindeenmasseur.nl)
- Eigen praktijk



## NGS **examen** sport masseur

- MBO 4 niveau
- kennistoets anatomie, fysiologie, kwaliteitszorg en massagetheorie
- maken portfolio met o.a. 3 behandelplannen/cliëntendossiers
- praktijkexamen bij het N.G.S. in Bilthoven
- kosten € 336,00 (2024)
- NGS licentie
- [Vindeenmasseur.nl](http://Vindeenmasseur.nl)
- Eigen praktijk



## studie belasting

- c.a. 6 – 8 uur per week.
- Onderschat het niet!
- Theorie & Praktijk beide thuis oefenen



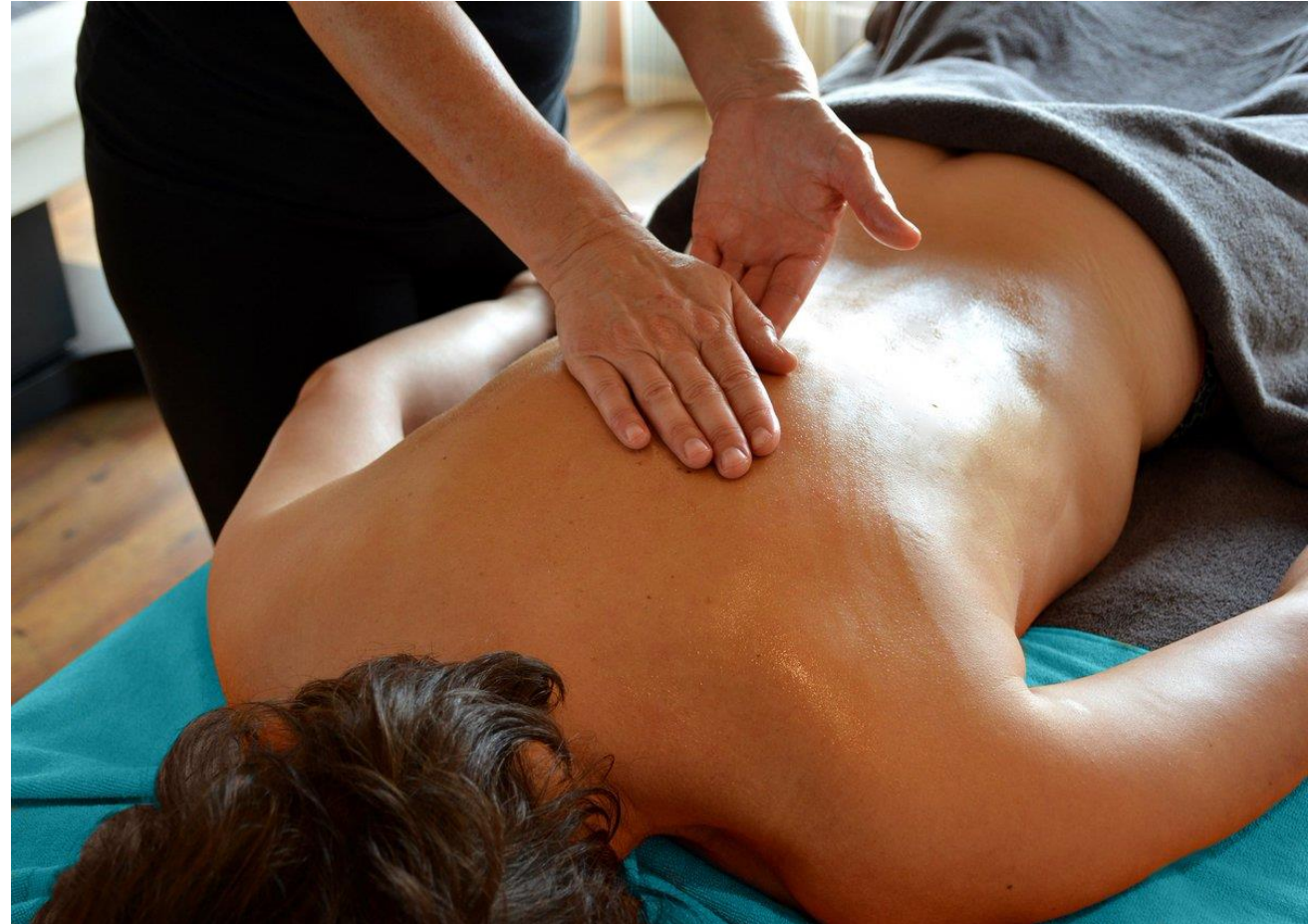
## **NGS® masseur profiel sport of wellness**

dag 10.00 uur – 16.00 uur

ca.17 lessen € 1.599,-

exclusief:

- Reanimatie (€ 39,00)
- EHBSO les (sport) ( ca. 150 euro)
- Examengeld ( € 336,00)



# inclusief

- lesmateriaal
- gebruik massageolie
- koffie/thee
- 2 handdoeken
- Sporttas
- 10 Badenkaart bij de opleiding NGS®masseur Sport of Wellness
- Wellnessresort de Veluwe Bron of Thermen Holiday





# exclusief



- Lunch
- Reanimatie (€ 39,00)
- EHBSO les (sport) ( ca. 150 euro)
- Examengeld ( € 336,00)

# Extra aanschaf

- massagetafel
- extra handdoeken
- massageolie



Nog vragen? Stuur ons een mailtje.  
[info@wellnessinstituut.nl](mailto:info@wellnessinstituut.nl)

